

◎2015年度 試合結果・報告

3/13 高円宮杯 東京都ユース (U-15) サッカーリーグ (Tリーグ) 地域リーグ

【対戦相手】練馬中

【テーマ】やり切る

【試合内容】前半の立ち上がりはとてもよく入っていて、流れも良かったけれどマークのミスで相手に先制され、その後も相手のフリーキックで失点を許し、前半は0-2でした。でも選手たちは諦めることなく試合を続け、後半も残り僅かのところで2点とり追いつくことができました。

【次戦に向けて】シュート マークの確認

【担当者】1年MF

2/21 練習試合

【対戦相手】城北中

【テーマ】ディフェンスの寄せ

【試合内容】前半はいい流れで攻撃できていて守備も粘り強く守ることができた。また後半は裏への抜け出しを多くしチャンスを作り結果1-0で勝つことができました

【次戦に向けて】決定力

【担当者】1年MF

2/13 北区リーグ

【対戦相手】赤羽岩淵

【テーマ】切り替えを早く 裏をとる

【内容】前半から高い位置からプレスできて高い位置でボールを奪うことができました。しかしゴール前での一対一を確実に決められず、点を重ねてとることができませんでした。

【次戦に向けて】確実に一対一を決める

【担当】1年DF

2/3(水)北グランド

《相手》本郷・城北

《テーマ》運動量を上げる

《内容》城北戦では前半上手くパスを回せなかったが、後半からは切り替えて点を取れた。本郷戦では、思うようなプレーが出来ず点も取られて悔しい結果になりました。

《次戦に向けて》前半から集中

《担当者》一年FW

1/24 練習試合

【対戦相手】小松川一・十二月田

【テーマ】裏を取る

【内容】周りを見るという意識を持って練習の成果を出すことができたので、比較的自由にプレーをすることが出来た。自分も得点でき、満足の試合が出来た。また、このような試合をしたいです。

【これからに向けて】すぐに裏を取る

【担当者】一年MF

1/23 北区リーグ

【テーマ】前からのプレス DFラインの裏への抜け出し

【対戦相手】駿台学園・BB城北

【試合内容】駿台戦は前半に裏への意識をもてたが相手にスキを突かれて1点取られてしまった、後半自分たちのペースに持って行けて1点返すことができた結果的に1-1だったが自分にとっていい試合ができた。BB城北との試合は前半にリードしい流れだったが、後半になってみんな気がゆるんでしまいどんどん点を取られてしまっ

声がなくなり自分たちがやりたいサッカーをすることが出来なかった。

【次戦にむけて】声出し 前からプレス

【担当】1年FW

1/17 練習試合

【対戦相手】駿台中学校 三室中学

【試合のテーマ】相手の陣地でのサッカー 切り替えの声 裏への意識

【試合内容】三室中学とは、裏へボールが蹴れだが、相手にペースを握られ失点してしまった。しかし、後半は、上手くいき、点を取り返せた。結果は、3-2で勝った。駿台戦では、また、ペースを握られて失点してしまいました。裏へも上手くボールが回らなかったが、後半は、プレスが上手くかかり、自分たちの思うサッカーができた時間帯もつくることができた。

【次戦に向けて】最終ラインのコントロール 切り替えの速さ

【報告者】1年DF

1/16 北区リーグ

【対戦相手】東京朝鮮中

【試合のテーマ】裏を取る・ボールを追う・声かけ

【試合内容】前半は自分の思ったことを伝えられず、クロスボールから得点を決められてしまいました。しかし、後半では段々と味方に声をかけ合えるようになり、無失点に抑えることができましたが、得点をあげられなかったのが残念です。

【次戦に向けて】前半から声をかけ合えるようにする。

【担当者】一年ゴールキーパー

1/6 つくば遠征

【対戦相手】石原 常総 相模原

【試合テーマ】ディフェンスラインを高くして前線からプレスをかける

【試合内容】この日は気温が低く、あまり全体的に足が動かず、試合のテーマである前線からのハイプレスができず、なかなか攻撃のスイッチが入りませんでした。なので守備もうまくいかずに失点を立て続けに決められてしまいました。

【課題】失点しても声をかけ続ける

【報告者】1年 DF

12/27 ウィンターフェスティバル

【対戦相手】小石川中 ボンフィン

【試合のテーマ】前線のプレス 攻守の切り替えの声

【試合内容】立ち上がりは立て続けに失点を許してしまいました。でも攻撃の流れはととてもよく前線の選手たちは裏への飛び出しで幾度もチャンスを作りました。でもその攻撃を活かすことができず、結局1試合目は小石川中に0-3で負けてしまいました。2試合目は自分たちのサッカーができ守備も目立ったミスも無くボンフィンに2-0で勝利することができました。

【次戦に向けて】マークの声掛け 運動量 決定力

【報告者】1年左サイドハーフ

12/26 ウィンターフェスティバル

【対戦相手】小平2中

【テーマ】諦めないこと

【内容】今回の試合は得点も多かったが失点も多かった。1番初めの得点はゴールキーパーからのロングボールをFWがダイレクトでシュートして決まり、チームの雰囲気は良くなったけれどその後、すぐに失点してしまいチームの雰囲気は悪くなってしまった。その後、なんとか追いつき同点に終わった。

【課題】ディフェンスラインの強化と、シュートの成功率UP

12/13 練習試合

【会場】東京成徳大学千代田キャンパス

【対戦相手】ヴィバリオ

【試合のテーマ】点を取られてもやることを変えない

【試合の内容】一試合目の前半は0対0で抑えられたけど後半から入れられてしまいました。でもそのあと試合からだいぶ抑えられるようになり、いい試合ができたと思います。全体の雰囲気は悪くありませんでした。

【次の試合の課題】最後まで集合を切らさない

12/20 第四支部選抜選考会

9月に第四支部選抜のセレクションがあり、11月から毎週水曜日に練習会がありました。そして、12月20日に二回目のセレクションがありました。

しかし、僕たちは、選抜に残ることができませんでした。残れなかったことは、悔しいけれど、沢山の上手な選手にもまれて、いい経験が出来たことをうれしく思っています。

また、選抜に受からなかった人もいるので、練習会で経験したことを生かして、チームを引っ張っていきたいと思っています。(1年MF, 1年FW)

11/22

【対戦相手】都市大

【試合のテーマ】声掛けとコミュニケーション

【試合内容】前半は1-0で勝っていて声も出ていたが後半から声が出ず負けてしまいました。2、3年生の試合では声が出ていて、前半と後半も足を止めずにしっかりやっていました。

【次の課題】走り続ける、試合中の声を出し続ける、プレスのかけ方

【担当】FW 25番

11/15

【対戦相手】大原中

【試合のテーマ】プレスを早くする

【試合内容】最初の方はいい流れで点が取れていたが、最後の方は疲れが目立っていて、プレーがあまり良くなかった。よせが微妙に甘くて、かわされたり、パス出されたりされていた。最後まで集中が持たなくて、声や、走りが遅くなってきたりしていた。切り替えを早くしなければならない。

11/3 練習試合

【相手】東京ベイ

【テーマ】ハッキリやる

【内容】今回の対戦相手は全体的にプレスが強く、思ったようにプレーが出来ませんでした。しかし、後半からはチャンスを逃さずに点を決めることができ、良い試合ができました。

【次回に向けて】前半から集中する

【担当】一年FW

10/31 北区リーグ

【対戦相手】成立、城北

【試合のテーマ】横パスからの縦パス

【試合内容】今回の対戦相手は練習でやった事を生かせずトラップミスやパスミスが多く見られ課題ができませんでした。基本的なミスを無くしていきたいと思います。

【次戦に向けて】基本的なミスを少なくする

【担当者】1年DF

10/25 練習試合

【対戦相手】杉並 FC

【試合のテーマ】パスのテンポを早くする・裏を取るイメージ

【試合内容】前半はずっと責められていてクリアばかりして、なかなかパスをつなげず、クリアボールを拾われて責められるという形で点を取られ1試合目はたくさん点を決められてしまいました。2試合からはディフェンスを上手く崩し、得点を取ることができました。

【次戦に向けて】パスまわしのミスが目立ったので、しっかり首を振ってパスをつなぐ

【担当者】一年ゴールキーパー

10/24 練習試合

【対戦相手】駿台、TFA

【試合テーマ】ポジションごとの声かけ

【試合内容】今日はオフ明け最初の試合だったので、自分たちのペースがつかめず、失点が続いてしまいあまり良い試合ができませんでした。

【次戦に向けて】声かけと運動量を増やす

【担当者】1年CB

10/4 練習試合

【対戦相手】草加 SC

【試合のテーマ】首を振る 攻守の切り替えのスピード

【試合内容】前半はあまり、首を振れてなく相手にボールを取られてしまい自分達でボールが回せず、ロングボールに反応して、点を決めたといい形でした。後半はしっかりと首を振れてボールを回せていたもののなかなか点が決まらず苦戦していました。

【次戦に向けて】個人の決定力のなさ

【担当者】1年左サイドハーフ

9/20 練習試合

【対戦相手】赤羽岩淵中、浮間中

【試合のテーマ】チームメートに対してプラスの声をかける、周りを見てパスをする

【試合内容】前半は相手とペースを合わせてしまい、なかなか自分達の思うプレーができなかったけれど、後半は相手のペースに合わせて、自分達のサッカーをすることができ勝利しました。相手のペースでサッカーをしないことが目標です。

【報告者】1年 左サイドハーフ

9/21 練習試合

【対戦相手】 成立・滝野川紅葉

【試合のテーマ】 平行のパス・粘る守り

【試合内容】 1 試合目の成立は、試合開始直後に、1 点先制されそのままずるずると 2 点取られてしまった。また、少ないチャンスも生かせず終盤に 2 点取られてしまった。

結果は、0-5 で負けてしまった。

2 試合目の滝野川紅葉は、前線の頑張りで、前半 3 点、後半 4 点。

結果は、7-0 で勝つことができた。

【次戦に向けて】一対一で負けてしまった・決定力のなさ

【担当者】一年 MF

9/13 練習試合

【対戦相手】 川口東

【テーマ】 カウンターとその対策

【試合内容】 一試合前半、自チームの走りが止まった気がしました。そのせいで、ボールを取られたらすぐにカウンターをされたりしました。カウンターは必要事項だと改めて実感しました。そういうので全体が沈んでいる時に声をかけたりしなければいけなかったのだが、少し自分が焦りすぎになってしまいました。

1 試合目後半、自分の切り替えが出来たのもあり、少し流れが変わりました。

【次戦に向けて】 カウンターは切り替えの速さだと思って切り替えの声などを増やして行きたいと思います。

【担当者】 2 年ボランチ

8/25 私学大会

【対戦相手】 立教池袋中、成城中、成立中

【試合のテーマ】 自分たちのサッカーをする、実力を出し切る、粘り強くプレーする

【試合内容】 初戦の立教池袋は、公式戦の緊張もあってか、うまく実力が出せませんでした。CB の踏ん張りもあって、1-0 で勝利を収めました。2 回戦目の成城戦は初戦に比べサッカーの内容が修正でき、1 点をとって粘ることが出来ました。3 回戦目の成立戦は首都圏大会が掛かった戦いだったので気合が入っていました。後半の最後の最後まで硬直状態が続き、最後にペナ内のファールを取られてしまい、PK の決定打を入れられました。3 年生はこれで引退で、本当に悔しくて言葉も出ませんでした。残された時間で後輩に教えられることを全て教えて、チームに貢献したいです。

【担当者】 3 年生 GK

8/20 練習試合

[対戦相手] 東京朝鮮中学校

[試合のテーマ]・サイドバックからの1番のパス・前線の入れ替わり

[試合内容]試合開始10分ぐらいに1点先制されたが、成徳のMFの選手がドリブルで持ち上がっていきペナルティエリア内で倒されPKを獲得。点差を振り出しにしだか前半の終わりに突破され1点勝ち越された。

後半に1点追加したが結果は2-6で負けてしまった。

[次戦に向けて]・個で負けてしまった・トラップミスなどが目立った

[担当者]3年CB

8/9-12 夏合宿

3年のFWです。

8月9日から、3泊4日で静岡に合宿に行きました。1日目は御殿場西高校と練習試合、2日目は富士登山、3、4日目は東海大翔洋と練習試合をしました。何事も全力で取り組むという目標を持って出発した合宿、富士登山ではみんな黙々と走れたし、東海大翔洋との練習試合でも、全力でプレーができました。あと一週間ちょっとで引退をかけた大会が始まりますが、これからも何事も全力で取り組み、もっと強くなって大会に臨めるようにしていきます。

8/1~6 北区選手権

[今大会のテーマ]

酷暑の中、自分のリズムを保ち集中できる雰囲気をつくり、ベストゲームができるように目指す

[試合内容]

赤羽スポーツの森で試合を行いました。十条富士見戦、前半は集中できていて守りきることができました。しかし、後半マークミスで失点をしてしまいました。集中が切れてから点を取られてしまいました。浮間戦はリズムを崩さず守りきることができました。得点もいい流れの中で入れることができました。予選ラウンド最後の堀船戦は良い雰囲気の中勝つことはできましたが、集中をし続けることができなかったと感じました。

決勝トーナメントでは優勝候補のTFA(タグチフットボールアカデミー)と対戦しました。前からプレッシングをかけてくるチームで、早い展開となりました。得点チャンスをつかむこともありましたが、得点しきれず失点を許してしまいました。相手チームの的確なプレッシングにディフェンスラインでのミスが出てしまい失点を重ねてしまいました。

自分のタイミングで集中を一旦切り、また入れ直して集中できるようにすることが課題となりました。大会を通じて予選ラウンドから決勝トーナメントまで戦い、自分たちの長所と短所をきちんと確認することができました。

[次戦に向けて] チーム全体の集中と切り替え

[担当]二年CB

8/2 練習試合

【対戦相手】明大中野

【試合のテーマ】自分のやることを確かめて、力をだしきる

【試合内容】最初はこっちのペースで攻撃できました。開始5分でPKのチャンスができて、先制点をとることができました。その後順調にパスを回して、2点目をとることができました。前半は2-0で終わりました。後半はオフサイドにもなり、足も少しとまってしまい、集中が少し切れてしまいましたが、セットプレーで点をとることができました。その後も一点入りました。結果4-0で勝てました。

【次戦に向けて】今回は決定力がなかったので、点をとれるところでとりきれようにする。

【担当者】3年MF

7/29 つくば遠征(常総FS)

【対戦相手】常総アイデンティティ、東京ベイ、レイソル流山

【試合のテーマ】全力を出しきる

【試合内容】茨城県つくば市に遠征に行きました。常総アイデンティティとの1試合目は足が動かず、0-2で負けてしまいましたが、東京ベイとの2試合目は、運動量も多く、パスも回せて、試合のテーマである全力を出しきるということができ、結果も5-1と勝つことができました。レイソル流山との3試合目は、2試合目と同じく運動量は多かったのですが、ミスが目立ち、0-2で負けてしまいましたが、そこを改善していきたいです。

【担当者】3年MF(FW)

7/26 練習試合

【対戦相手】グランデFC

【試合のテーマ】攻守の切り替え

【試合内容】前半は相手のペースで、なんとか守っているという状態でした。パスミスやトラップミスの積み重ねで2失点してしまいました。後半はペースを掴むことができ、相手コートでのプレーが増えて得点することができました！しかし、その後の相手のコーナーキックで判断ミスによる失点をしてしまいました。セットプレーでのミスを減らしていきたいと思います。

【次戦に向けて】ロングキックに対するファーストの競り合いと、そのセカンドボールにしっかり絡む。

【担当者】3年キーパー

7/25 練習試合

【対戦相手】板橋中学校

【試合のテーマ】前線の入れ替わり・ラインの上げ下げ

【試合内容】前半は早い段階で3点取ることができ、さらに前線のダイレクトパスで中央突破し2点追加した。そのうちの一点はドリブル突破での1点だった。得点はできたが、テーマにしていた入れ替わるうごきは今後も追求していくところが多かった。後半もチャンスはあったものの決めきる場面で何度か外してしまった。結果的に3点得点できたのは良かったが、試合の終盤間際に裏への一本パスを通され失点してしまった。集中を切らすタイミングを間違えてしまったところを自覚していかなければいけないと感じた。

【次戦に向けて】・集中のONとOFFのタイミング・ディフェンスラインからの裏へのボール

7/19 練習試合

【対戦相手】 帝京中学校

【試合のテーマ】 前線の連動

【試合内容】 試合開始早々で先制点を取ることができた。その後もセットプレーで1点取り、前半は2-0で終わることができた。テーマに見合った攻撃のできる部分と、そこから見えるより高い課題を感じた。後半では2点を取って4-0で勝つことができた。前線の動きは前の試合より良くなったと思う。攻撃のバリエーションを増やしもっと面白いサッカーができるようになりたい。

【次戦に向けて】 攻撃陣が入れ替わり、連動することでディフェンスラインを崩す。

【担当者】 3年フォワード

7/11 北区リーグ

【対戦相手】 明桜中学校

【試合のテーマ】 常に集中力を切らさないこと

【試合内容】 今日は気温が高く厳しい環境の中、開始早々に一点を取ることができ、前半のうちに4点を取ることができました。後半も無失点で抑え4-0で勝ちました。ただコーナーキックからのカウンターや、相手が引いている時の崩し方などがうまくいかなかったのでそこを改善が必要だと感じました。

【次戦に向けて】 次戦はもっと全体が落ち着いて早いスピードでボールを回していきたい。

【担当者】 3年MF(ボランチ)

6/21 練習試合

【対戦相手】 クリアージュ

【試合のテーマ】 どんどん前から来る相手なので、ラインをしっかり敷く。最後まで集中を切らさない。

【試合内容】 後半の途中までは2-3で競り合っていましたが、集中が切れてしまい、さらに3失点してしまいました。ボールの追い方や、相手のラインの裏への飛び出しなど、良い部分もたくさんあったが、1試合戦い続ける強さが課題となってしまった。

【次戦に向けて】 体力面も精神面も最後までしっかりとみつようにする。

【担当者】 3年ゴールキーパー

6/20 北区リーグ

【対戦相手】 桜ヶ丘

【試合のテーマ】 攻守の切り替え、1対1で負けない、結果へのこだわり

【試合内容】 攻守の切り替えもよく、集中しながらボールポゼッションができていたが、相手コートでDFのブロックを崩すひと工夫がまだまだでした。ただ点を取るという形ではなくもっと相手との駆け引きをしていく必要があった。

【次戦に向けて】 今日勝っているなのでこの調子で次の試合も勝ち、結果へのこだわりを持っていきたい。

【担当者】 2年のOFです

6/7 練習試合

【対戦相手】小松川1中

【試合のテーマ】ラインコントロールとプレッシング、ドリブルとパスの使い分け、競り合い

【試合内容】前半は、上手く自分達のサッカーが出来ず、1失点してしまいましたが、後半からは、ダイレクトパスやドリブルを使い、4点取り、逆転勝利しました！

【次戦に向けて】リフティング練習の成果を試合で出す

【担当者】3年左サイドハーフ

5/31 練習試合

【対戦相手】大原中学校

【試合のテーマ】個人戦術を発揮する

【内容・課題】前半は前線から追えて、ボール回しもできて、シュートシーンも何度もあったけど、後半は集中が切れてしまって、ボールもあまり回せず、1点取られて負けてしまったので、後半まで力を持続することが次の目標です。

【報告者】3年FW（足元の技術&ドリブルシュートが得意です）